

הגני עליו כבר מהיום



משרד הבריאות
שרותי בריאות הציבור

"ובחרת בחיים-
למען תחיה
אתה וזרעך...
...כי הוא חייך
ואורך ימידך"

חומצה פולית

לכל אישה, בכל יום

משרד הבריאות ממליץ על
כדור חומצה פולית 0.4 מ"ג ליום,
לכל אישה בגיל הפוריות,
כל יום, למניעת מומים מולדים.